■弘前市産後ケア事業実施施設一覧（令和8年11月1日現在）　1/3ページ

【診療所】

施設	短期入所	通所(1日)	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産の受入	多胎児の受入	部屋タイプ	**各施設共通持ち物**	その他持ち物	備え付け用品	備考	キャンセル期限
いちろうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692 ［平日(木曜のぞく) 9時～17時］	○ ※連泊不可	○	○		退院後～4か月未満 （寝返り前まで）	可	要相談	個室	**① 弘前市産後ケア事業利用票** **② 母子健康手帳** **③ マイナ保険証（母と子）** **④ 子ども医療費受給資格証** **※③④が交付前の場合は、予約時に施設へお伝えください。** **※助産院を利用する場合は③④は不要です。**	赤ちゃんの着替え一式（宿泊の場合は2着）、沐浴後のスキンケア用品、お気に入りのおもちゃ等、お母さんの飲み物、（宿泊の場合）洗面用具	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、粉ミルク、調乳用お湯、授乳クッション、円座、紙おむつ(新生児用・S・M)、おしり拭き、大人用パジャマ、ティッシュペーパー、バスタオル、シャンプー・リンス・ボディソープ、ドライヤー、冷蔵庫、電子レンジ	・短期入所は月・火・金曜日の午前10時～翌午前11時まで（1泊2日のみ） ・通所（1日）は月・火・水・金曜日の10時～16時 ・通所（短）は月・火・水・金曜日の9時～16時の希望する3時間 ・短期入所、通所（1日）の食事代は1食500円（税込み）で、食事持参も可能（冷蔵庫、電子レンジはお部屋に用意があります） ・希望により有料でヨガ教室（3,000円、水曜のみ）、フェイシャル・ハンドエステ（初回のみ無料）*要予約 <HP> https://www.ichiro-clinic.com/	前日16時 ※休診日の場合はその前日16時まで
メーラ.レディスクリニック 東長町60-2 ☎0172-31-1882 ［月～金曜日 9時～18時(※水曜のみ12時まで)、土曜日 9時～16時］	○	○	○		産後4日～4か月未満 （寝返り前まで）	可	不可	個室		飲料（必要時）、赤ちゃん用着替え、おむつ ※院内にウォーターサーバーの設置あり	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、粉ミルク、調乳用お湯、授乳クッション、おしり拭き、大人用パジャマ、ティッシュ、バスタオル、シャンプー・リンス・ボディソープ、ドライヤー	・食事付（施設内調理食を無料でご提供します） ・短期入所型で連泊希望の場合はご相談ください。 <HP> http://www.mela-lc.com/	前日16時

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。

■弘前市産後ケア事業実施施設一覧（令和8年11月1日現在）　2/3ページ

【助産院】

施設	短期入所	通所(1日)	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産の受入	多胎児の受入	部屋タイプ	**各施設共通持ち物**	その他持ち物	備え付け用品	備考	キャンセル期限
どんぐりころころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687 ［平日 9時～17時］			○	○	退院後～12か月未満 ※通所は1か月～	可	可	個室	**① 弘前市産後ケア事業利用票** **② 母子健康手帳** **③ マイナ保険証（母と子）** **④ 子ども医療費受給資格証** **※③④が交付前の場合は、予約時に施設へお伝えください。** **※助産院を利用する場合は③④は不要です。**	哺乳瓶、ミルク、おむつ、おしり拭き 必要に応じて：抱っこ紐、おんぶ紐、おもちゃ 離乳食の月齢の場合：離乳食、スプーン	哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯、授乳クッション、ティッシュ	・対応可能日： 訪問　月・水・木・金・土曜日10：00～16：00 通所（短）水～土曜日9：00～16：00の希望する時間 ・オプション：昼食500円（事前にアレルギーや食べられない食品等をお知らせください。訪問の場合はお弁当を提供できます。） ・離乳食の提供についてはご相談ください ＜HP＞ https://どんぐりころころ助産院.com	当日1時間前
みけねこ助産院 黒石市末広 ☎090-2954-0460 ［9時～17時］				○	退院後～12か月未満	可	可	-		-	-	訪問日要相談（休日対応可能日あり） ※ご予約はホームページ内のSNS、または非通知設定を解除のうえ留守番電話に「産後ケアの利用希望」とメッセージを残してください。後ほど折り返しご連絡します。 ＜HP＞ mikenekomw-2024.my.canva.site	前日17時
レディースケアしらはま助産院 大原一丁目 ☎090-6459-1492 ［平日 9時半～17時］				○	退院後～12か月未満	可	可	-		バスタオル1枚、フェイスタオル2～3枚を用意してください。	-	対応可能日：平日9時30～17時 （定休日：土・日・祝日） *希望で追加可能　整体・骨盤ケア（500円） ＜HP＞ https://saraito-s.wixsite.com/shirahama	当日10時
青森県助産師会 ☎0172-55-7362 ［平日 9時～17時］				○	産後5日～12か月未満	可	要相談	-		-	-	・里帰り出産のため、一時的に県内の他市町村に滞在中の弘前市民の人が対象です。 ・滞在中の地域に応じた会員助産師が訪問するため、助産師の指名はできません。 ・予約の際は、非通知設定を解除のうえ留守番電話に「産後ケア利用希望」とメッセージを残してください。後ほど折り返しご連絡します ・定休日：日曜、祝日 ＜HP＞ https://midwife-aomori.org/	前日

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。

■弘前市産後ケア事業実施施設一覧（令和8年11月1日現在）　3/3ページ

【病院】

施設	短期入所	通所(1日)	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産の受入	多胎児の受入	部屋タイプ	**各施設共通持ち物**	その他持ち物	備え付け用品	備考	キャンセル期限
健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717（代表） ［平日 9時~16時］ ※お電話の際は「4階西病棟へ」とお伝えください	○	○	○		産後7日～12か月未満 *短期入所型は 6か月未満	不可	不可	個室	**① 弘前市産後ケア事業利用票** **② 母子健康手帳** **③ マイナ保険証（母と子）** **④ 子ども医療費受給資格証** **※③④が交付前の場合は、予約時に施設へお伝えください。** **※助産院を利用する場合は③④は不要です。**	おむつ、おしり拭き、赤ちゃんの着替え、ミルク(必要時)、授乳クッション、沐浴希望時は赤ちゃんのボディーソープ・スキンケア用品。 必要に応じて母の着替え、洗面用具	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯、ドライヤー *有料レンタル…パジャマ、タオルあり。備品としてシャンプー・リンス・ボディソープ、洗面用具あり。	・利用はいずれも平日で、予約は利用希望の２日前まで ・短期入所型は午前10時～翌日正午まで ・通所（1日）10時～16時まで ・通所（短）は11時～14時までか13時～16時までを選択可 ・食事代は1食690円（税別）、要予約 <HP> https://www.kensei-hp.jp/	前日16時 ※通所（短）の場合は利用予定1時間前
弘前総合医療センター 富野町１ ☎0172-32-4311（代表） ※予約は備考欄に記載の専用フォームから	○ ※分娩後に産後ケアに移行する方のみ	○	○		産後6日～4か月未満 （首がすわる前まで）	不可	要相談	個室または総室		おむつ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、授乳クッション、母乳パッド（必要時）、ガーゼ、母と赤ちゃんの着替え（レンタルあり）、赤ちゃんのスキンケア用品、ビニール袋（おむつ廃棄用）、常備薬、診察券	調乳用お湯、円座、テレビ、冷蔵庫（有料）、ドライヤー ※有料の入院セットのレンタルあり（病衣・タオル類、備品として歯ブラシ・歯磨き粉・ティッシュ・ストローなど）	・短期入所は当院で出産し、入院からそのまま産後ケア事業に移行する方のみ対応 ・大部屋（４床室）利用、利用者の希望により個室（206号室）となります。（トイレ・シャワー付　1日4，000円） ・入院セットの利用が可能です。（レンタル業者より利用者へ直接ご請求となります） 病衣・タオルプラン　１日440円 マタニティプラン（生後1ヵ月未満まで）　１日660円 ・食事の提供が可能です。（要予約） １食あたり…R8.5.31までは税込690円、R8.6.1以降は税込500円 ・院内では売店・食堂の利用が可能です。食事持参も可能。 ・コインランドリー（病棟内設置）のご使用が可能です。洗濯洗剤はご持参頂くか、売店でも購入可能です。 <HP> https://hirosaki.hosp.go.jp/ 【予約専用フォーム】 https://forms.office.com/r/AYnhZg5XGh	前日16時 （以降、キャンセル料金100%）
弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283 ［平日13時～17時］	○				産後6日～4か月未満	不可	可	個室または総室		診察券、母の着替え・洗面用具など、子の着替え・おむつ・おしり拭き	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、調乳用お湯、授乳クッション、円座 *有料の入院セットレンタルあり	●特別療養環境室（個室）のご使用が可能です トイレなし　１日5,000円　トイレ付　１日7,000円 ●入院セットのご使用が可能です 民間業者のレンタル事業によるものです。下記の税込価格で、民間業者から利用者へ直接ご請求いたします。 Aセット：病衣　タオル類　日用品（1日418円） Bセット：タオル類　日用品（1日187円） Dセット：小児用紙おむつ　使い捨ておしり拭き（1日435円） Eセット：テレビ・冷蔵庫レンタル（1日363円） ●食事の提供が可能です（1食730円　1日730円×3） 食事の提供をご希望の場合は、予約時にお申し出ください。院内では売店・喫茶コーナー・食堂の利用が可能です。 ※原則、ミルクはご持参ください。調乳ミルクの提供は食事と同額（1食730円　1日730円×３）となります。 ●コインランドリー（病棟内設置）のご使用が可能です 洗濯機　4.5キロ200円（約40分） 乾燥機　4.5キロ100円（約30分） ※洗剤はご持参いただくか、売店でも購入が可能です。 ●定休日：土・日・祝日・振替休日・年末年始 <HP> https://hosp.hirosaki-u.ac.jp/	前日16時

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。