令和８年度

弘前市駅前こどもの広場
弘前市こども家庭センター

11月の予定

みんなで楽しむイベントを開催しています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんも一緒に楽しみましょう

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ぴょんぴょん広場 健 ぴょんぴょん広場 健	3 文化の日	4 休業日	5 ペアトレ⑤ 10:30～12:00 多2 プレパパママセミナー 13:30～15:00 多2	6 【サークル　さくらんぼ】 （転勤族の会） 10:30～12:00 健 ハーフバースデー （5月生まれのお子さん） 13:30～14:30 健	7	8 プレパパ＆ パパママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～ 多2
9 ぴょんぴょん広場 健 ぴょんぴょん広場 健	10 離乳食スタート教室 健 （申込 11 月 3 日まで） 赤ちゃんの簡単おもちゃ作り① （2ヶ月～5ヶ月のママ） 13:30～15:00 健	11 サポーターの会 10:00～12:00 あみもの体験 10:00～12:30 多2 赤ちゃんの簡単おもちゃ作り② 多1 13:30～15:00 プレママ広場 13:30～15:00 多2	12 ペアトレ⑥ 10:30～12:00 多2 赤ちゃんの簡単おもちゃ作り③ 13:30～15:00 多2	13 ママの同窓会 （H4～H8 年生まれのママ） 10:30～12:00 多2 はじめましておともだち （4 ヶ月までのお子さん） 13:00～14:00 健 ベビーマッサージ＆ストレッチ （6 ヶ月までのお子さん） 14:00～15:00 健	14 おもちゃ病院 13:30～15:30 コ	15
16 ぴょんぴょん広場 健 ぴょんぴょん広場 健	17 休業日	18 ベイビーシアター 11:00～11:35 申込:アピオあおもり ☎0177-32-1011 文ホ	19 キッズ広場 （1歳6ヶ月～2歳1ヶ月） 10:30～11:30 イ	20 離乳食ステップアップ教室 （申込 11 月 13 日まで） 健 キッズ広場 （2歳2ヶ月～） 10:30～11:30 イ	21 【サークル きみだけ】 多1 14:00～16:00	22
23	24 ベビー広場 （1 歳～1歳5ヶ月） 10:30～11:30 イ	25 ベビー広場 （9ヶ月～11ヶ月） 10:30～11:30 イ	26	27 プレママ広場 （ふたご編） 【サークル ぴょんぴょんず】 10:00～12:00 健	28	29
30 ぴょんぴょん広場 健 ぴょんぴょん広場 健 サンタスタイ・かぼちゃパンツ② 13:00～15:30 イ	ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30 イ	ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30 イ	プレママクラブ 13:30～14:30 多2	サンタスタイ・かぼちゃパンツ① 13:00～15:30 イ		

健…健康ホール　多2…多世代交流室２　コ…コミュニケーションゾーン　イ…イベントスペース

多1…多世代交流室１　文ホ…文化交流館ホール（４F）

イベント名	定員	申込	託児	内容
ベビー広場	24 組	事前申込	○	親子ふれあいあそびや、誕生会をしたりします。（身長体重測定あり）申込み時に生年月日をお知らせください。
キッズ広場	24 組	事前申込	○	1歳6ヶ月以上対象の親子あそびやミニ工作をします。（身長体重測定あり）申込み時に生年月日をお知らせください。
ベイビーシアター	30 名	事前申込	5 名	わらべうた遊びと、お芝居を見ます。赤ちゃんだけでなく大人も一緒に空間と時間を楽しみましょう。お申込みは 10/18～アピオあおもり 0177-32-1011 まで。（託児申込含む）
あみもの体験	10 名	事前申込	15 名	くまちゃん帽子を編みます。茶色か白の毛糸を選んでください。初心者でも大丈夫です。材料費 400 円。
サンタスタイ・かぼちゃパンツ①②	12 名	事前申込	15 名	ミシンを使いサンタスタイと赤いかぼちゃ型パンツを作ります。クリスマスの写真を撮るコーナーも準備しています。材料費 1600 円。
ママの同窓会	15 名	事前申込	15名	同年代（H4～H8 生まれ）のママとおしゃべりしましょう。リフレッシュ講座（ハンドクリーム作り）もあります。
はじめましておともだち	不定	事前申込	○	生まれてはじめてのおともだちにあってみませんか？　4ヶ月までのお子さんを対象に1回限りの参加になります。
ベビーマッサージ＆ストレッチ	不定	事前申込	○	ベビーマッサージと、ママの肩こり解消ストレッチをみんなで楽しみましょう。6ヶ月までのお子さんとママを対象に、何度でも参加できます。
ハーフバースデー	不定	事前申込	○	今月6ヶ月前後になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。申込みの際は生年月日をお知らせください。
おもちゃ病院	なし	不要	×	壊れたおもちゃを治療します。費用は原則無料ですが部品交換した際の部品代（50 円～300 円）はご負担願います。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り①②③	不定	事前申込	○	簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための①～③のステップアップ講座です。
プレママクラブ	不定	事前申込	○	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママ広場	不定	事前申込	○	陣痛ってどんな感じ？何を準備したらいいの？ベテラン助産師がお答えします。
プレママ広場ふたご編	不定	事前申込	○	ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママ広場食事編	不定	事前申込	○	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加してください。偶数月開催です。
プレパパママセミナー プレパパ＆パパママセミナー	不定	事前申込	○	赤ちゃんのお風呂の入れ方を中心に、ママのサポートについてお話します。日曜開催では、パパだけで参加できる回もあります。

ぴょんぴょん広場のお申込み・お問い合わせ　弘前大清水学園　0172-34-3166（受付時間　9:00～16:30　日・祝　受付不可）

ぴょんぴょん広場	不定	事前申込 （弘前大清水学園）	○	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、親子で楽しく体を動かして遊びながら、発達面や行動面の心配の相談に応じます。

お申込み・お問い合わせ

弘前駅前こどもの広場　0172-35-0156

〒036-8003 弘前駅前町 9-20（ヒロロ3階）

弘前市こども家庭センター　0172-37-1323

【包括支援係】

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホからも見ることができます。

ヒロロスクエアのイベント情報または弘前市 Web サイト→子育て支援センター（地域子育て支援拠点事業）からご覧ください。

令和８年度

12月のお申込みは 11月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休業日	サポーターの会 10:00～12:00		ママの同窓会 （H9 年以降に生まれたママ） 10:30～12:00		グッド・トイ 2026 in ひろさき 10:00～15:00
		プレママ広場 13:30～15:00	プレパパママセミナー 13:30～15:00	ハーフバースデー （6月生まれのお子さん） 13:30～14:30	グッド・トイ 2026 in ひろさき 12:00～16:00	プレパパ＆ パパママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
7	8	9	10	11	12	13
	離乳食スタート教室 （申込 12 月 1 日まで）					
	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① （2ヶ月～5ヶ月のママ） 13:30～15:00	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30～15:00	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30～15:00	はじめましておともだち （4 ヶ月までのお子さん） 13:00～14:00 ベビーマッサージ＆ストレッチ （6 ヶ月までのお子さん） 14:00～15:00	おもちゃ病院 13:30～15:30	
14	15	16	17	18	19	20
ぴょんぴょん広場	休業日	初心者向け アイシングクッキー 10:00～11:30		離乳食ステップアップ教室 （申込 12 月 11 日まで）		ふたごのつどい 10:00～14:00
ぴょんぴょん広場					【サークル きみだけ】 14:00～16:00	木のスプーン作り 13:00～16:00
21	22	23	24	25	26	27
ぴょんぴょん広場	ベビー広場 （1 歳～1歳5ヶ月） 10:30～11:30	ベビー広場 （9ヶ月～11ヶ月） 10:30～11:30	キッズ広場 （1歳6ヶ月～2歳1ヶ月） 10:30～11:30	キッズ広場 （2歳2ヶ月～） 10:30～11:30 プレママ広場 （ふたご編） 【サークル ぴょんぴょんず】 10:00～12:00	人形劇 11:00～12:00 13:00～14:00	
ぴょんぴょん広場	ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30	ベビー広場 （～8ヶ月） 13:30～14:30	プレママクラブ 13:30～14:30	プレママ広場 （食事編） 13:30～14:30		
28	29	30	31			



••サークルの紹介（こどもの広場ではサークルを応援しています）••

・さくらんぼ（転勤族の会）
転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね（申し込みは不要です）

・ぴょんぴょんず（ふたごちゃん・みつごちゃんの会）
双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれ～！色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れも大歓迎。（申し込みは不要です）

・きみだけ（ひろさき親と子の不登校ほっとスペース）
「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。
状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。
ホームページ　https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/
メール　hutoukouhirosaki@gmail.com

駅前こどもの広場

○プレイルーム…　営業時間　10:00～18:00　休業日　第1・第3火曜日（祝日の場合は翌日）
就学前のお子さんと一緒なら、どなたでも利用できます。相談も受けています。ぜひ遊びにきてください。
○託児室…1時間 500 円（1 人あたり）で、0歳から就学前までのお子さんをお預かりします。ご利用予定日の前月1日から予約受付可。
○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でもご自由にお使いいただけます。



こどもの広場サポーター大募集　（サポーターの会）
毎月１回、みんなでおしゃべりしながら、駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、おもちゃを修理作製したりしませんか？
昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に…
メンバー登録お待ちしています。登録は受付へ。