令和8年度

食育フェスティバル inヒロロ

参加無料

R8 11/22(日) 10:00～13:00

3階イベントスペース
4階市民文化交流館ホール

ステージイベント

10:15～(30分) ふるさとの食べ物ビンゴ





※先着30組(1家族1枚)景品、参加賞あり

11:30～(30分) 野菜と減塩ペープサート(紙人形劇)

展示

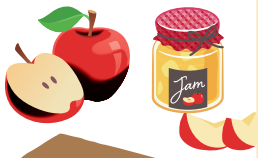
- りんごの機能性に関するPR、りんご健康クイズ ★クイズ景品あり
- おうちごはんのヒントが見つかる！旬の野菜ポスター展 ★試食あり
- おすすめレシピで「あと70g」野菜増量大作戦
- 【ブース】学校給食レシピ紹介
- ポスター展示(食改さんレシピ)
- 地域でまなぼう！食育講座いただきます
- 防災×美味！知っておきたいアルファ化米食育アレンジメニュー
- 「知ってほしい！ひろさき食育のひろば」

体験

3階イベントスペース



- めざせ野菜ヒーロー！ベジチェック測定
- 「環境にやさしい農業」って知ってる？
- カードで学ぼう！「食事バランス」&「こどものおやつ」
- くじ引きで「たか丸くんランチクロス」をゲットしよう！
- 回転釜レプリカで学校給食調理員さんのお仕事体験
- りんごシャーベットづくり／手洗いチェック／糖化度測定／子ども対象歯みがき体験
- からだのことを知ろう！測定体験 血管年齢測定／肌年齢測定／骨密度測定／自律神経測定
- りんごやりんご加工品の販売



クイズラリー



体験・展示コーナーを回ってすべての食育クイズに答えると学校給食で使用しているドレッシング等をプレゼント！(160本限定 1家族1本)

※画像はイメージです

詳細・講演申し込みはこちら または生涯学習課へ

4階ホール

＜講演＞10:30～

清水森ナンバのあゆみ 要申し込み



在来津軽「清水森ナンバ」ブランド確立研究会
事務局 檜山 和大 氏

弘前大学農学生命科学部
教授 前田 智雄 氏(トウガラシ博士)

講演内容：清水森ナンバの歴史や栄養、今後の展望について(試食あり)

主催：弘前市教育委員会
参加・協力：弘前市(企画課、りんご課、農政課、健康増進課)、弘前市教育委員会(学務健康課、東部・西部学校給食センター、中央公民館)、弘前大学健康未来イノベーション研究機構、江崎グリコ㈱、明治安田生命保険相互会社、カゴメ㈱、弘前医療福祉大学・短期大学部地域貢献室、柴田学園大学短期大学部、弘前市食生活改善推進員会、JAつがる弘前青年部東目屋支部

【お問い合わせ】弘前市教育委員会生涯学習課(☎0172-82-1641)