令和8年度　子育てサロン　ぴよぴよひろば

9月17日（木）リフレッシュ講座

『アロマ体験とこどもの感染症に関するお話＆相談会』

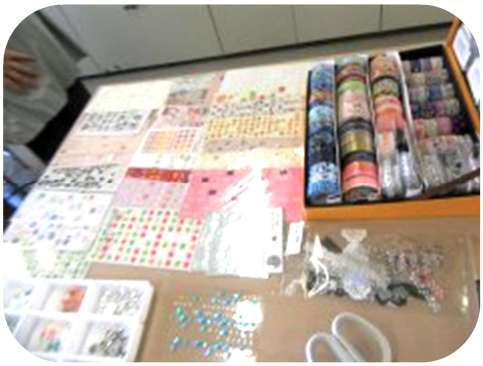
弘前大学大学院保健学研究科の先生を講師に「リフレッシュ講座」を開催しました。



講師の先生方です。

～ハンドクリームづくり～

5種類の精油の中から好きな香りを選び、自分だけの、オリジナルハンドクリームをつくりました。







ハンドクリームの容器には、たくさんのシールやマスキングテープの中から選び、飾り付けをしました。

カラフルなマスキングテープやキラキラかわいらしいシールにテンションも上がります↑↑↑



完成品です

～こどもの病気に関する相談会～



こどもが罹りやすい感染症に関するお話＆相談会では、資料に基づき雑談形式で行いました。参加者のみなさんが気兼ねなくたくさんのお話や、質問、相談ができる良い機会となりました。

中央公民館岩木館