回　覧　用

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2026年11月（第220号月刊）

弘前市立中央公民館岩木館　発行
弘前市大字賀田一丁目１８－３
TEL：82-3214　Fax：82-3426

2026 岩木文化祭

11/21（土）・22（日）

会　場：中央公民館岩木館・岩木文化センター・岩木図書館

岩木地区の文化の集大成『岩木文化祭』を開催します。芸能発表、こども芸能発表、歌謡ショー、作品展示、体験コーナー、出店、ふろしき市（フリーマーケット）など、イベント盛りだくさんの２日間です。スタンプラリーや絵本の読み聞かせなど、お子様連れでも楽しめますので、ぜひ会場に遊びに来てください。　**※詳細は毎戸配布のチラシをご覧ください。**

【問い合わせ先】岩木文化祭運営委員会（中央公民館岩木館内）　Tel82-3214/FAX82-3426

～参 加 者 募 集～

① 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば　～カラダ整う～ 筋膜リリース

【日　時】11月26日（木）
10：00～11：45
※ 講座は10：15開始予定です。
【会　場】中央公民館岩木館大和室
【講　師】ＴＯＭＯＭＩピラティススタジオ
木村　友美さん
【対　象】乳幼児の親子　５組
※お子様は別室で託児となりますので、おやつ、飲み物、おむつなどをご用意ください。
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、おやつ
動きやすい服装でおいでください。
※申し込み締め切り：11月19日（木）

② 大人のまなびば　基礎から学ぶコーヒー講座



【日　時】12月2日（水）
13：30～15：30
【会　場】中央公民館岩木館２階大研修室
【参加費】８００円
【講　師】ACL珈琲指導員バリスタシルバー
今井　里香子さん
【持ち物】持ち帰り用ポット

詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

事 業 報 告

【大人のまなびば】　**大鰐線で行こう！ 移動学習会**

８月21日（金）今回の移動学習会は、中央弘前駅から弘南鉄道大鰐線に乗り大鰐町散策からスタートです。大鰐町では足湯や鰐come、大圓寺などを徒歩で巡りました。更にバスで堀越城跡、盛美園、猿賀公園など解説を交えながらの見学に参加者からは興味深い質問が多数あり、貴重な体験となりました。



解説を聞く参加者（盛美園）

【子育てサロン岩木ぴよぴよひろば】

親子リズム音遊び教室



８月 27 日（木）トーオー楽器ヤマハ音楽教室の木村朗子さんを講師にエレクトーンの演奏と歌を楽しむ「親子リズム音遊び教室を開催しました。こどもたちや保護者世代にも馴染みのある曲や手拍子での音遊びなど様々な音の世界を楽しみました。

【ふるさと青少年教育事業】

みんなでおでかけ！移動教室

９月 26 日（土）青森市浪岡のかねさ株式会社梵珠工場、顆粒みそ体験館を見学し、機械化されたみその製造工程や映像を見て学びました。

工場見学後は板柳町ふるさとセンターでクッキーづくり体験を楽しみました。



筋力向上トレーニング教室

《11 月の開催日》13:00～14:00

・１０日（火）　・１７日（火）

・２４日（火）

【会　場】岩木庁舎２階多目的ホール
※10 日(火）は岩木館２階大研修室
【講　師】整骨院、接骨院の柔道整復師
【対　象】65 歳以上の方
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク（推奨）

参加無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課Tel 40 - 7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間９：００～１６：００　休館日：火曜日

◆ 写真展 お山と白神の深淵～マニアな山屋だけが知るお山と白神の奥深く～

【出展者】山岳同人流転
【日 時】11 月７日（土）～15 日（日）
９：00～16：00（最終日は 15：00）
休館日：11 月 10 日（火）
【内 容】岩木山と白神の写真を展示します。

◇ 山岳同人流転代表 黒木さんによるスライドショー（申し込み不要）

【日 時】11 月７日（土）・14 日（土）
両日とも 10：00～11：00 頃

◆ りの工房個展 私の愛しい時間と素敵な仲間たち

【出展者】りの工房
【日 時】11 月 21 日（土）～29 日（日）
９：00～16：00（最終日は 15：00）
休館日：11 月 24 日（火）
【内 容】着物リメイクやオリジナル服、刺繍作品の展示販売

◆ 絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

11 月のテーマは「紅葉のはっぱ」です。
【日　時】11 月 14 日（土）・28 日（土）
各日 13：00～15：00（予約制）
【参加料】2,000 円（ドリンク付）
【持ち物】画材

【お問合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだルンルン♪

参加無料



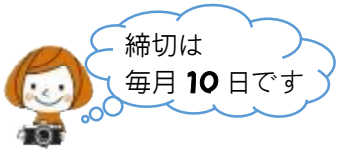
【会 場】パインハウス岩木
【日 時】11 月 11 日(水)・25 日(水)
13：30～14：30
【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
【内 容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】
・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
・体調や体温等を記録させていただきます。
※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】 弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など気軽にお寄せください。



☆中央公民館岩木館ホームページにバックナンバー掲載中
http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/