# 令和８年度　弘前市健康づくり表彰応募要項

１　趣旨

この要項は、市民等の健康増進に向けた機運を醸成し、市民の健康寿命延伸を図るため、弘前市健康づくり表彰実施要綱に基づき、市内において、職場や地域で健康づくり活動に自主的、積極的に取り組んでいる市民や団体等を表彰するにあたり、その応募について必要な事項を定めるものとする。

２　表彰部門

（１）団体の部

対象・・・団体内部において、所属又は参加する者を対象とした健康づくりに関する活動を行う企業、市民団体、グループ等（以下、「企業等」という。）

※取組例・・・従業員を対象とした健康教室、健康サークル等

（２）地域の部

対象・・・地域住民等を対象とした健康づくりに関する活動を行う市民及び企業等

※取組例・・・地域住民を対象としたラジオ体操、健康セミナー等

３　表彰の対象

市民及び市内に事業所又は活動拠点を置く企業等であり、次のいずれにも該当するものとする。

（１）健康づくりの目的をもって年間を通じて継続的に活動しており、今後も継続性及び発展性が期待されること

（２）活動期間が２年以上あること

（３）団体の部においては、５名以上が所属し、又は参加していること

（４）地域の部においては、５名以上の地域住民等が活動に参加していること

４　対象となる活動

（１）身体活動・運動の習慣化や促進に関すること

（２）栄養・食生活の改善に関すること

（３）健康教養の向上に関すること

（４）歯・口腔の健康保持に関すること

（５）メンタルヘルスの推進に関すること

（６）禁煙支援・受動喫煙の防止に関すること

（７）その他健康づくりに寄与するものと認められる活動

５　留意事項等

（１）営利を目的としない取組であること。

（２）過去５年間に、法令等に違反し、処分等を受けた事実がないこと。

６　応募方法

（１）自薦又は他薦とする。

（２）所定の応募申込書に必要事項を記入の上、活動の概要がわかる資料や写真を添付し、郵送又はメールで提出すること。

７　応募期間

令和８年５月１日から６月１２日までとする。（郵送は必着）

８　応募申込書提出先

弘前市健康こども部健康増進課総務係

〒036-8711　弘前市大字野田二丁目７番地１（弘前市保健センター１階）

TEL：0172-37-3750

E-mail：kenkou@city.hirosaki.lg.jp

９　表彰等

受賞団体等の決定後、表彰式を執り行い表彰するものとする。

１０　表彰結果の公表

受賞した団体等の取組は市のホームページ及び広報ひろさき等で公表するものとする。